

ESS | **PLAN 14.09. – 18.09.2026**

SCHILLERSCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat⁽ⁱ⁾ mit Rindswurst^(2,3,i,j) und einem Brötchen^(a1)

Mexican Salad vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing^(g), dazu Taccos^(a1,1)

Montag, 14.09. paniertes Hähnchenschnitzel^(a1,c) mit Kaisergemüse⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln

Dienstag, 15.09. Gemüse- Reispfanne (Bio Reis) mit Tomaten- Kräutersauce⁽ⁱ⁾, zum Nachtisch Schokopudding^(g) (enthält Bio Zucker)

Mittwoch, 16.09. Chili sin Carne^(f,i) mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Paprika, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)

Donnerstag, 17.09. Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) mit Tomaten- Thunfisch- Sauce^(i,d) (MSC- Thunfisch), dazu Rohkost

Freitag, 18.09. Käsespätzle^(a1,g) (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln^(a1) und heller Sauce^(g) dazu Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing), zum Nachtisch Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK